



Warszawa, dnia 05-10-2017

GŁÓWNY INSPEKTOR SANITARNY

GIS-PZ-PZ-4442-13/BS/17



WPLYNEŁO
Wojewódzka Stacja Sanitarno-
Epidemiologiczna w Krakowie
Oddział Administracyjny

2017 -10- 11

Państwowy Wojewódzki
Inspektor Sanitarny
- wszyscy -

Zał. RPW

Znak..... Podpis

Sienewski

Państwo

uprzejmie informuję, że Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców zamierzają przeprowadzić w roku szkolnym 2017/2018 VII edycję *Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia* organizowanego w ramach realizacji Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”.

Głównym celem Konkursu jest zwiększenie świadomości wśród młodzieży szkolnej, na temat wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy w zakresie prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka.

Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim skierowanym do uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów.

Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie placówki przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego. Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego na stronie internetowej Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” – podstrona konkurs.trzymajforme.pl w terminie do 3 listopada 2017 r. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie online formularza rejestracyjnego, a następnie wygenerowanie powyższego formularza zgłoszeniowego szkoły oraz przesłanie jego oryginału w formie papierowej opatrzonego pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły wraz z dołączonymi zgodami rodziców/prawnych opiekunów dziecka na udział w Konkursie na adres wojewódzkiej stacji sanitarno-epidemiologicznej właściwej terenowo dla lokalizacji

placówki szkolnej, zgodnie z wykazem danych teleadresowych poszczególnych wojewódzkich stacji sanitarno-epidemiologicznych stanowiącym załącznik nr 6 do niniejszego Regulaminu.

W związku z powyższym, uprzejmie proszę o poinformowanie szkół zlokalizowanych na terenie Państwa województwa oraz wojewódzkich kuratorów oświaty o organizacji VII edycji *Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”*.

W załączeniu przekazuję Regulamin Konkursu wraz z załącznikami, z prośbą o ich przekazanie do powiatowych stacji sanitarno-epidemiologicznych oraz wojewódzkich kuratorów oświaty.

2 


GŁÓWNY INSPEKTÓR SANITARNY
Marek Posobkiewicz

Regulamin Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia

„Trzymaj Formę!”

w roku szkolnym 2017/2018

Założenia ogólne

§ 1.

1. Organizatorami Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”- zwanego dalej: „Konkursem” - są Główny Inspektor Sanitarny, Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców oraz Fundacja Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie.
2. Konkurs jest organizowany zgodnie z przepisami rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 29 stycznia 2002 r. w sprawie organizacji oraz sposobu przeprowadzania konkursów, turniejów i olimpiad (Dz. U. 2002.13.125 z późn. zm.)
3. Konkurs jest wydarzeniem ogólnopolskim skierowanym do uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów, które uczestniczą w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”, zwanym dalej: „Programem”. W Konkursie mogą wziąć udział również uczniowie klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów, które nie uczestniczą w Programie.
4. Udział w Konkursie jest dobrowolny.
5. Konkurs jest konkursem interdyscyplinarnym, wynikającym z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzonym o treści pozaprogramowe.

Cele, zakres i tematyka Konkursu

§ 2.

1. Konkurs jest przeznaczony dla uczniów zainteresowanych zdobyciem i pogłębianiem wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia w szczególności uwzględniającej tematykę zbilansowanej diety i aktywności fizycznej. Uczestnicy konkursu będą mieli możliwość wykazania się na wszystkich jego etapach umiejętnościami i wiedzą wynikającą z podstawy programowej kształcenia ogólnego w zakresie edukacji zdrowotnej, poszerzoną o treści pozaprogramowe.
2. Cele Konkursu obejmują:
 - 1) zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej

na zdrowie wśród młodzieży gimnazjalnej, w szczególności poprzez pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka;

2) pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych;

3) wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji;

4) rozwijanie zainteresowań młodzieży gimnazjalnej tematyką zdrowego stylu życia oraz kształtowanie u niej prozdrowotnych postaw i zachowań;

5) propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym;

6) umożliwienie uczniom zaprezentowania swojej wiedzy i umiejętności dotyczących żywności, żywienia i zdrowego stylu życia.

3. Program merytoryczny Konkursu stanowi załącznik nr 1, natomiast wykaz literatury został określony w załączniku nr 2 do niniejszego regulaminu. Załącznik 1 i 2 regulaminu obowiązują na wszystkich trzech etapach konkursu, o których mowa w § 5.

Struktura organizacyjna

§ 3.

1. Pracami organizacyjnymi i merytorycznymi związanymi z przeprowadzeniem Konkursu kieruje Komitet Organizacyjny powołany przez organizatorów Konkursu z siedzibą w Fundacji „Żywność, Aktywność Fizyczna i Zdrowie”, adres: ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa.
2. W skład Komitetu Organizacyjnego wchodzi:
 - 1) Główny Inspektor Sanitarny;
 - 2) Dyrektor Generalny Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców.
3. Komitet Organizacyjny powołuje Komisję Konkursową. W skład Komisji Konkursowej wchodzi:
 - 1) przedstawiciel Departamentu Promocji Zdrowia, Biostatystyki i Analiz w Głównym Inspektoracie Sanitarnym;
 - 2) przedstawiciel Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców;

- 3) przedstawiciel Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie będącego partnerem Konkursu.
4. Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny konkursu. Postępowanie Komisji Konkursowej określa załącznik nr 3 do niniejszego regulaminu.

Zgłoszenie do udziału w Konkursie

§ 4.

1. Warunkiem wzięcia udziału w Konkursie przez uczniów danej szkoły jest prawidłowe zgłoszenie szkoły przez dyrektora szkoły do Komitetu Organizacyjnego.
2. Dyrektor zgłaszający szkołę do udziału w Konkursie jest zobowiązany przed dokonaniem zgłoszenia zapoznać uczniów, ich rodziców oraz nauczycieli z niniejszym regulaminem.
3. Zgłoszenia dokonuje się za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego na stronie internetowej Konkursu: konkurs.trzymajforme.pl Zgłoszenie szkół i uczniów do udziału w konkursie następuje w terminie określonym w Harmonogramie Konkursu, stanowiącym załącznik nr 4 do niniejszego regulaminu.
4. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie online formularza rejestracyjnego dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego, a następnie wygenerowanie formularza zgłoszeniowego szkoły oraz przesłanie jego oryginału w formie papierowej opatrzonego pieczęcią i podpisem dyrektora szkoły wraz z dołączonymi zgodami rodziców/prawnych opiekunów dziecka na udział w Konkursie na adres Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej właściwej terenowo dla lokalizacji szkoły.
5. Szczegółowy opis funkcjonalności Internetowego Systemu Konkursowego stanowi załącznik nr 5 do niniejszego regulaminu. Wykaz danych teleadresowych poszczególnych Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych stanowi załącznik nr 6 do niniejszego regulaminu.
6. Zgłoszenie szkoły do udziału w Konkursie jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu przez szkołę i rodziców/prawnych opiekunów zgłoszonych uczniów.
7. **Ostateczne zakwalifikowanie szkoły do udziału w Konkursie następuje po weryfikacji formalnej przeprowadzonej przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną nadesłanych zgłoszeń. Weryfikacja formalna uwzględnia sprawdzenie dotrzymania przez szkołę terminu przesłania oryginału formularza zgłoszenia (decyduje data stempla**

pocztowego). Szkoły zostają poinformowane o wyniku procesu weryfikacji w terminie określonym w załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.

Przebieg Konkursu

§ 5.

1. Konkurs przeprowadzany jest w trzech etapach: I etap - szkolny, II etap - powiatowy, III etap – ogólnopolski.
2. Wszystkie etapy Konkursu są przeprowadzane na podstawie zestawów zadań opracowanych zgodnie z zasadami pomiaru dydaktycznego.
3. Na wszystkich etapach Konkursu uczestnik powinien mieć przy sobie dokument potwierdzający tożsamość (legitymację szkolną).
4. I etap – szkolny oraz II etap – powiatowy, przeprowadzane są on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego.
5. I etap - szkolny polega na samodzielnym rozwiązaniu zadań konkursowych przez uczniów zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Zadania konkursowe na I etapie – szkolnym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.
6. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.
7. Dyrektor szkoły zgłoszonej do udziału w Konkursie zapewnia nadzór nauczycielski w trakcie przeprowadzania etapu szkolnego Konkursu w celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów.
8. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listę laureatów I etapu szkolnego.
9. Do II etapu - powiatowego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia liczby punktów. Liczba uczestników II etapu nie może być większa niż 200. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu szkolnego z pozycji 201 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 200. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do II etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
10. II etap - powiatowy polega na samodzielnym rozwiązaniu przez zakwalifikowanych do niego uczniów zadań konkursowych. Zadania konkursowe na II etapie – powiatowym Konkursu mają charakter testów z pytaniami zamkniętymi.

11. Etap powiatowy przeprowadzany jest w oddziałach Powiatowych Stacji Sanitarno - Epidemiologicznych właściwych terenowo dla lokalizacji szkół lub we wskazanych przez PSSE lokalizacjach.
12. Termin i godzina przeprowadzenia etapu powiatowego określone zostały w załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.
13. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut.
14. W celu zagwarantowania samodzielnej pracy uczniów, przeprowadzenie II etapu – powiatowego Konkursu odbywa się pod nadzorem powiatowego koordynatora Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” będącego pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej oraz oddelegowanych przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego pracowników Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. Komisja Konkursowa zastrzega sobie prawo do dokonywania niezapowiedzianych wizytacji w PSSE w trakcie postępowania konkursowego.
15. Komisja Konkursowa, w terminie określonym w załączniku nr 4 do niniejszego Regulaminu, ogłasza na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listę laureatów II etapu powiatowego.
16. Do III etapu - ogólnopolskiego zakwalifikowani zostaną uczniowie, którzy uzyskali najwyższe wyniki z testu wiedzy na II etapie powiatowym Konkursu, nie niższe jednak niż 80% maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Liczba uczestników III etapu nie może być większa niż 20. Liczba ta może być zwiększona, jeśli uczestnik (uczestnicy) etapu powiatowego z pozycji 21 i następnych uzyskali taką samą liczbę punktów jak uczeń z pozycji 20. Decyzję o poszerzeniu listy uczniów zakwalifikowanych do III etapu podejmuje Komisja Konkursowa.
17. Termin przeprowadzenia etapu ogólnopolskiego określony został w załączniku nr 4 do niniejszego regulaminu.
18. III etap - ogólnopolski Konkursu składa się z części pisemnej wyłaniającej finalistów Konkursu oraz części praktycznej wyłaniającej laureatów Konkursu.
19. Część pisemna obejmuje rozwiązanie testu, na który składają się zadania z zakresu wiedzy o żywności i żywieniu oraz aktywności fizycznej określone ramowym programem Konkursu. Czas trwania zadania pisemnego wynosi 40 minut.
20. Tytuł **finalisty Konkursu** otrzymuje uczestnik części pisemnej III etapu Konkursu, który

uzyskał liczbę punktów nie mniejszą niż 40% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów.

21. Do części praktycznej III etapu Konkursu zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 10 finalistów, którzy uzyskali w części pisemnej nie mniej niż 80% z maksymalnej możliwej do zdobycia ilości punktów. Komisja Konkursowa może obniżyć kryterium kwalifikacyjne. Uczniowie zakwalifikowani do części praktycznej uzyskują tytuł **laureata Konkursu**.
22. Część praktyczna składa się z zadań z zakresu tematyki Konkursu, na wykonanie których uczestnicy mają do dyspozycji łącznie 60 minut.
23. Zwycięzcą Konkursu zostaje uczestnik III etapu Konkursu, który został zakwalifikowany do części praktycznej (laureat) i uzyskał najwyższą łączną liczbę punktów z części pisemnej i praktycznej III etapu.
24. Za zajęcie I, II i III miejsca w III etapie Konkursu, Organizatorzy przyznają następujące nagrody:
 - 1) I miejsce – nagroda główna o wartości 3000 zł;
 - 2) II miejsce – nagroda o wartości 2000 zł;
 - 3) III miejsce – nagroda o wartości 1000 zł.
25. Laureaci i finaliści otrzymują potwierdzenie uczestniczeniu w III etapie ogólnopolskim Konkursu wydane przez Organizatorów Konkursu.
26. Wyniki eliminacji z poszczególnych etapów Konkursu będą umieszczane na stronie internetowej Konkursu: www.konkurs.trzymajforme.pl
27. Postępowanie konkursowe na III etapie przeprowadza się w wydzielonych salach, w warunkach zapewniających samodzielność pracy.

Tryb odwoławczy

§ 6.

1. Dla uczestników, którzy z przyczyn losowych w wyznaczonym dniu i godzinie nie przystąpią do Konkursu, nie przewiduje się dodatkowego postępowania konkursowego.
2. Uczestnicy, ich opiekunowie i rodzice mają prawo wglądu do ocenianych prac, bez możliwości ich kopiowania, w czasie dwóch dni roboczych od ogłoszenia wyników poszczególnych etapów Konkursu, w siedzibie Komitetu Organizacyjnego Konkursu. Prace uczestników będą udostępniane do wglądu wyłącznie w obecności członka Komisji Konkursowej.

3. Zastrzeżenia w zakresie sposobu oceniania prac można złożyć w ciągu dwóch dni od dnia ogłoszenia wyników danego etapu do Komisji Konkursowej. Decyzja przewodniczącego jest ostateczna.
4. Zastrzeżenia wniesione z naruszeniem terminu, o którym mowa w ust. 3, nie będą rozpatrywane.
5. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego przed rozpoczęciem postępowania konkursowego, jego uczestnikom udostępniony zostanie, co najmniej jeden zapasowy adres serwisu zastępczego do wypełniania testów.
6. W przypadku ewentualnego wystąpienia awarii Internetowego Systemu Konkursowego w trakcie trwania postępowania konkursowego, na bieżąco wyświetlane będą stosowne komunikaty o trybie rozwiązania zaistniałego problemu.
7. Organizator Konkursu nie ponosi odpowiedzialności za niewłaściwe funkcjonowanie łącz internetowych, za pośrednictwem których wysyłana będzie korespondencja i prowadzone rozwiązywanie zadań konkursowych on-line przez uczestników, a które wynikało z przyczyn niezależnych od Organizatora.
8. W przypadku podania nieprawdziwych danych osobowych, administrator zastrzega sobie możliwość zablokowania konta użytkownika.
9. Każda osoba zgłoszona do Konkursu może posiadać tylko jedno konto.
10. Nieuprawnione wykorzystanie loginu i hasła przez osoby postronne nie podlega odwołaniu.
11. W przypadku uzasadnionego podejrzenia nieuczciwości Organizator zastrzega sobie możliwość unieważnienia wyników, także po zakończeniu III etapu.

Postanowienia końcowe

§ 7.

1. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady Konkursu.
2. Laureaci i finaliści Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” nie mogą w nim startować ponownie.
2. W sytuacjach nieobjętych regulaminem, rozstrzygają organizatorzy.
3. W przypadku małego zainteresowania szkół oraz ich uczniów udziałem w Konkursie, Komitet Organizacyjny może zdecydować o nie przeprowadzeniu Konkursu.

4. Administratorem danych osobowych jest Polska Federacja Producentów Żywności Związek Pracodawców, z siedzibą przy ul. Chałubińskiego 8 w Warszawie. Dane będą przetwarzane w celu udziału w konkursie, przyznania nagród. Dane zwycięzców zostaną umieszczone na stronie internetowej www.trzymajforme.pl w zakresie imienia, nazwiska oraz nazwy i adresu szkoły. Opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do danych uczestników konkursu oraz ich poprawiania. Podanie danych jest dobrowolne, lecz odmowa ich podania uniemożliwi wzięcie udziału w Konkursie.
5. Załączniki do niniejszego regulaminu stanowią jego integralną część.

§ 8.

Wszelkie sprawy związane z realizacją Konkursu, a nieuregulowane w niniejszym regulaminie, rozstrzyga Komitet Organizacyjny Konkursu.

§ 9.

Załącznikami do niniejszego regulaminu Konkursu są:

- 1) załącznik nr 1: Program merytoryczny „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas 7 szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2017/2018;
- 2) załącznik nr 2: Wykaz literatury „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2017/2018;
- 3) załącznik nr 3: Postępowanie Komisji Konkursowej „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas 7 szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2017/2018;
- 4) załącznik nr 4: Harmonogram „Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2017/2018;
- 5) załącznik nr 5: Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego;
- 6) załącznik nr 6: Wykaz danych teleadresowych Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych;
- 7) Załącznik nr 7: Zgoda rodziców/prawnych opiekunów dzieci na udział w „Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia Trzymaj Formę!” dla uczniów klas 7 szkół podstawowych oraz gimnazjów rok szkolny 2017/2018.

Program merytoryczny
Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów
rok szkolny 2017/2018

Temat przewodni Konkursu:

Zasady zdrowego stylu życia obejmujące prawidłowe zbilansowanie diety i aktywność fizyczną.

Zakres tematyczny Konkursu:

Tematyka konkursu obejmuje:

Żywnienie zgodne z zasadami zbilansowanej diety

- 1) grupy produktów żywnościowych i ich wartość odżywcza,
- 2) podstawowe składniki odżywcze i ich rola dla organizmu człowieka,
- 3) dobowe zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze,
- 4) aktualne zalecenia żywieniowe,
- 5) najczęstsze błędy żywieniowe i ich następstwa.

Aktywność fizyczna

- 1) rodzaje aktywności fizycznej,
- 2) znaczenie aktywności fizycznej dla zdrowia,
- 3) wydatek energetyczny przy różnych formach aktywności fizycznej,
- 4) pożądana aktywność fizyczna dla dzieci i młodzieży oraz możliwości jej zwiększenia w życiu codziennym.

Wybrane elementy edukacji konsumenckiej

- 1) prawa konsumenta,
- 2) znakowanie produktów żywnościowych,
- 3) zagadnienia dotyczące ograniczenia marnowania żywności,
- 4) zagadnienia dotyczące prawidłowego postępowania z żywnością.

Zadaniem uczestników każdego etapu Konkursu będzie wykazanie się:

- 1) umiejętnościami analizowania informacji dotyczących poszczególnych grup produktów żywnościowych i składników odżywczych w nich zawartych,
- 2) umiejętnościami praktycznego posługiwania się informacjami zamieszczonymi na opakowaniach produktów żywnościowych,
- 3) umiejętnością analizowania zależności pomiędzy sposobem odżywiania, poziomem aktywności fizycznej a stanem zdrowia,
- 4) umiejętnością rozpoznania zachowań sprzyjających i zagrażających zdrowiu oraz dokonywania korzystnych dla zdrowia, świadomych wyborów,
- 5) umiejętnościami i wiedzą dotyczącymi efektywnego wykorzystywania i niemarnowania żywności.

Uczniowie biorący udział w Konkursie powinni spełniać następujące wymagania:

- 1) zapoznać się z tekstami ujętymi w podstawie programowej dla gimnazjów, a ponadto z zestawem literatury zamieszczonym w załączniku nr 3 do Regulaminu,
- 2) wykazać się znajomością zagadnień z zakresu edukacji zdrowotnej odnoszących się do tematyki konkursu, określonych w podstawie programowej gimnazjum,
- 3) posługiwać się podstawowymi terminami i pojęciami z zakresu żywności, żywienia i aktywności fizycznej.

Wykaz literatury
Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów
rok szkolny 2017/2018

- I. Przygotowując się do Konkursu, wskazane jest korzystanie w pierwszej kolejności z:
- 1) podręczników szkolnych,
 - 2) encyklopedii oraz leksykonów ogólnych i tematycznych.
- II. Uczestnicy Konkursu powinni wykorzystywać w szerokim zakresie wszelką dostępną dla nich literaturę, zawierającą obiektywną, potwierdzoną naukowo i wiarygodną wiedzę obejmującą tematykę Konkursu. Przydatne do pogłębiania wiedzy będą materiały edukacyjne Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!” dostępne na stronie www.trzymajforme.pl
- III. Wykaz literatury obowiązującej uczestników etapów I-III Konkursu oraz stanowiącej pomoc dla nauczyciela:
- 1) Czerwińska D., Kołajtis-Dołowy A., Kozłowska K., Pietruszka B.: **Podstawy żywienia człowieka**. Format AB, Warszawa 2004;
 - 2) Gawęcki J. (red.): **Żywienie człowieka T. 1. Podstawy nauki o żywieniu**. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2012 (copyright 2010);
 - 3) Grzymisławski M., Gawęcki J. (red.): **Żywienie człowieka zdrowego i chorego T. 2**, Wydawnictwo Naukowe PWN, 2011 (copyright 2010);
 - 4) Gawęcki, J., Mossor-Pietraszewska T. (red.): **Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu**. Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014 (copyright 2006);
 - 5) Kunachowicz A., Czarnowska-Misztal E., Turlejska H.: **Zasady żywienia człowieka**. WSiP, Warszawa 2010;
 - 6) Kunachowicz H., Nadolna I., Przygoda B. **Liczymy Kalorie**. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2011;
 - 7) Kunachowicz H., Nadolna I., Iwanow K., Przygoda B. **Wartość odżywcza wybranych produktów spożywczych i typowych potraw**. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2012;
 - 8) Jarosz M. (red): **Normy żywienia dla populacji polskiej – nowelizacja**:
<http://www.izz.waw.pl/attachments/article/33/NormyZywieniaNowelizacjaIZZ2012.pdf>;

- 9) Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności;
- 10) Ustawa z dnia 25 sierpnia 2006 r. o bezpieczeństwie żywności i żywienia (Dz.U. 2010 nr 136 poz. 914 z późn. zm.) – Rozdział 11 „Znakowanie żywności”;
- 11) Rozporządzenie Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz.U. 2015 poz. 29);
- 12) Strona internetowa Instytutu Żywności i Żywienia im. prof. dr med. Aleksandra Szczygła www.izz.waw.pl
- 13) Strona internetowa Narodowego Centrum Edukacji Żywnościowej www.ncez.pl

Postępowanie Komisji Konkursowej
Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów
rok szkolny 2017/2018

1. Komisja Konkursowa powoływana jest przez Komitet Organizacyjny Konkursu. Komisja Konkursowa odpowiada za przeprowadzenie Konkursu oraz za poziom merytoryczny Konkursu, a w szczególności:

- 1) nadzoruje funkcjonowanie Internetowego Systemu Konkursowego,
- 2) opracowuje zadania dla poszczególnych etapów Konkursu,
- 3) przygotowuje klucze odpowiedzi oraz ustala wytyczne dotyczące sprawdzania i oceniania prac, w tym szczegółową punktację na każdy element rozwiązania,
- 4) ocenia rozwiązania zadań pierwszego, drugiego i trzeciego etapu Konkursu i na ich podstawie kwalifikuje uczestników na poszczególnych etapach Konkursu,
- 5) w ciągu dziesięciu dni po zakończeniu każdego z etapów Konkursu przygotowuje protokół z wykazem uczniów zakwalifikowanych do następnego etapu,
- 6) ustala listę finalistów,
- 7) ustala listę laureatów,
- 8) ustala listę zwycięzców.

2. Kwalifikacja uczestników na poszczególnych etapach Konkursu dokonywana jest w oparciu o kryteria ilościowe.

Kryteria ilościowe odnoszą się do przewidywanej ilości uczestników konkursu, kwalifikowanych do kolejnych etapów i wynoszą:

- 1) do II etapu - powiatowego zakwalifikowanych zostanie nie więcej niż 200 uczestników etapu szkolnego;
- 2) do III etapu - ogólnopolskiego zostanie zakwalifikowanych nie więcej niż 20 uczestników etapu powiatowego.

Powyższe liczby mogą zostać zwiększone decyzją Komisji Konkursowej, zgodnie z zasadami określonymi w § 5 pkt 9 i pkt 16 regulaminu Konkursu.

3. W przypadku, gdy liczba uczestników etapu powiatowego, którzy uzyskają taką samą, maksymalną zdobytą na danym etapie liczbę punktów, adekwatną do poziomu etapu powiatowego, przekracza ilość

określoną w § 5 pkt 16 regulaminu, Komisja Konkursowa, w celu zakwalifikowania uczestników do III etapu ogólnopolskiego Konkursu, bierze pod uwagę ilość punktów uzyskanych w I etapie szkolnym.

4. W przypadku, gdy liczba finalistów, którzy uzyskają taką samą, maksymalną zdobytą w części pisemnej III etapu ogólnopolskiego liczbę punktów, adekwatną do poziomu tego etapu, przekracza ilość określoną w § 5 pkt 21 Regulaminu, Komisja Konkursowa, w celu wyłonienia laureatów Konkursu, bierze pod uwagę ilość punktów uzyskanych na II etapie powiatowym.

5. W przypadku, gdy spośród laureatów Konkursu więcej niż jeden uzyska taką samą, maksymalną zdobytą w części praktycznej III etapu ogólnopolskiego liczbę punktów, Komisja Konkursowa, w celu wyłonienia Zwycięzców Konkursu, bierze pod uwagę ilość punktów uzyskanych w części pisemnej III etapu ogólnopolskiego, a w dalszej kolejności – ilość punktów uzyskanych w II etapie powiatowym.

Harmonogram
Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów
rok szkolny 2017/2018

1. Zgłoszenie szkoły do konkursu **w terminie do 3 listopada 2017 r. (piątek)**.
2. Weryfikacja formalna nadesłanych zgłoszeń.
3. Przesłanie szkole za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego informacji o wyniku procesu weryfikacji **w terminie do 1 grudnia 2017 r. (piątek)**.
4. Wybór przez szkołę terminu przeprowadzenia I etapu – szkolnego online **w terminie do 9 lutego 2018 r. (piątek)**.
5. Przeprowadzenie I etapu – szkolnego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego w wybranym przez Koordynatora **terminie pomiędzy 26 lutego 2018 r. (poniedziałek) a 16 marca 2018 r. (piątek)**.
6. Opublikowanie na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy laureatów I etapu – szkolnego **w terminie do 28 marca 2018 r. (środa)**.
7. Przeprowadzenie II etapu – powiatowego on-line za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego **w dniu 27 kwietnia 2018 r. (piątek) o godz. 10:00**.
8. Opublikowanie na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy laureatów II etapu – powiatowego, zakwalifikowanych do III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 11 maja 2017 r. (piątek)**.
9. Przeprowadzenie III etapu – ogólnopolskiego Konkursu **w dniu 14 czerwca 2018 r.** w Warszawie. Informacja o miejscu i godzinie przeprowadzenia trzeciego etapu konkursu zostanie przekazana bezpośrednio koordynatorom.
10. Zakończenie Konkursu – rozdanie dyplomów, nagród, zaświadczeń **w dniu 14 czerwca 2018 r.** bezpośrednio po zakończeniu III etapu ogólnopolskiego Konkursu.
11. Opublikowanie na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy finalistów i laureatów III etapu – ogólnopolskiego **w terminie do 22 czerwca 2018 r. (piątek)**.

**Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego
w ramach Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
rok szkolny 2017/2018**

I. Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego na etapie rejestracji szkół:

1. Zgłoszenie szkoły do udziału w konkursie następuje poprzez wypełnienie online formularza rejestracyjnego dostępnego w ramach Internetowego Systemu Konkursowego.
2. Dokonując zgłoszenia za pośrednictwem modułu rejestracji dyrektor szkoły wskazuje nauczyciela koordynującego udział szkoły w Konkursie (zwanego dalej: „Koordynatorem”).
3. Koordynator zgłasza do udziału w Konkursie konkretnych uczniów za pośrednictwem modułu rejestracji dostępnego w ramach Internetowego systemu Konkursowego.
4. Moduł rejestracji zawiera imiona i nazwiska uczniów danej szkoły, którzy chcą przystąpić do Konkursu. Koordynator proszony jest również o wskazanie klasy, profilu oraz o udostępnienie informacji, czy danych uczeń bierze udział w Ogólnopolskim Programie Edukacyjnym „Trzymaj Formę!”.
5. W ostatnim kroku rejestracji online, Internetowy System Konkursowy umożliwia wygenerowanie formularza zgłoszeniowego szkoły.

II. Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego na I etapie Konkursu:

1. Koordynatorzy dokonują wyboru terminu przeprowadzenia I etapu – szkolnego w ich szkole spośród terminów dostępnych w Internetowym Systemie Konkursowym.
2. Koordynatorzy otrzymują za pośrednictwem Internetowego Systemu Konkursowego indywidualne dane do logowania do systemu dla poszczególnych uczniów, zgłoszonych uprzednio przez szkołę do udziału w Konkursie. Koordynatorzy przekazują każdemu z zakwalifikowanych uczniów właściwe dane.
3. W wybranym przez Koordynatora terminie, w Internetowym Systemie Konkursowym zostaną udostępnione szkole zadania konkursowe.

4. Dostęp do zadań konkursowych dla uczniów jest możliwy wyłącznie on-line po uprzednim zalogowaniu przy użyciu indywidualnych danych do logowania.
5. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut. Po tym czasie, Internetowy System Konkursowy wstrzyma możliwość dostępu dla uczniów i koordynatorów.
6. Po terminie ogłoszenia na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy laureatów I etapu szkolnego, w ramach Internetowego Systemu Konkursowego dostępne będą dla Koordynatora wyniki uzyskane przez wszystkich uczniów danej szkoły.

III. Funkcjonalność Internetowego Systemu Konkursowego na II etapie Konkursu:

1. W terminie przeprowadzenia etapu powiatowego, w Internetowym Systemie Konkursowym zostaną udostępnione uczniom zadania konkursowe.
2. Dostęp do zadań konkursowych dla uczniów jest możliwy wyłącznie on-line po uprzednim zalogowaniu przy użyciu indywidualnych danych do logowania, nadanych przed I etapem – szkolnym Konkursu.
3. Czas trwania testu zawierającego zadania konkursowe wynosi 40 minut. Po tym czasie, Internetowy System Konkursowy wstrzyma możliwość dostępu dla uczniów.
4. Po terminie ogłoszenia na stronie internetowej www.konkurs.trzymajforme.pl listy laureatów II etapu powiatowego, w ramach Internetowego Systemu Konkursowego dostępne będą dla Koordynatora wyniki uzyskane przez wszystkich uczniów danej szkoły.

**Wykaz danych teleadresowych
Wojewódzkich Stacji Sanitarno-Epidemiologicznych**

<p>Piotr Pawlonka WSSE Wrocław OZiPZ ul. Składowa 1/3 50-209 Wrocław tel. 71 328 70 55, wew. 156</p>	<p>Mirosława Kierblewska WSSE Bydgoszcz OZiPZ ul. Kujawska 4, 85-031 Bydgoszcz, tel. 52 376 18 85</p>
<p>Magdalena Kaproń WSSE Lublin OZiPZ ul. Pielęgniarek 6, 20-708 Lublin, tel. 81 533 41 79</p>	<p>Jolanta Połomska WSSE Gorzów Wielkopolski PZiOZ ul. Mickiewicza 12b 66-400 Gorzów Wlkp. tel. 95 722 60 57 wew. 117</p>
<p>Aleksandra Zasiadczyk-Bogus WSSE Łódź OZiPZ ul. Wodna 40 90-046 Łódź tel. 42 253 63 42</p>	<p>Natalia Synowska WSSE Kraków ZPiPZ ul. Prądnicza 76 31-202 Kraków tel. 12 254 94 29</p>
<p>Marianna Mioduchowska WSSE Warszawa OPZ ul. Nowogrodzka 82 02-018 Warszawa tel. 22 432 10 02</p>	<p>Anna Chuda WSSE Opole OPZ i OZ ul. Mickiewicza 1 45-367 Opole tel. 77 442 69 64</p>
<p>Dorota Gibała WSSE Rzeszów OZiPZ ul. Wierzbowa 16 35-310 Rzeszów tel. 17 85 22 111 wew.311</p>	<p>Justyna Winnicka WSSE Białystok OZiPZ ul. Legionowa 8 15-099 Białystok tel. 85 740 85 43</p>
<p>Zbigniew Zawadzki WSSE Gdańsk OZiPZ ul. Dębinki 4 80-211 Gdańsk tel. 58 345 21 77</p>	<p>Anna Piacko WSSE Katowice OZiPZ ul. Raciborska 39 40-074 Katowice tel. 32 351 23 17</p>

Agnieszka Dolezińska
WSSE Kielce
OZiPZ
ul. Jagiellońska 68
25-734 Kielce
tel. 41 335 96 60

Hanna Węgielska
WSSE Poznań
OZiPZ
ul. Os. Przyjaźni 118
61-680 Poznań
tel. 61 656 80 24

Aleksandra Wasilewska
WSSE Olsztyn
OPZiOZ
ul. Żołnierska 16
10-561 Olsztyn
tel. 89 524 83 85

Renata Stołęcka
WSSE Szczecin
OZiPZ
ul. Spedytorska 6/7
70-632 Szczecin
tel. 91 462 40 60, wew. 184

**Zgoda rodziców/ prawnych opiekunów dziecka na udział
w konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”
dla uczniów klas VII szkół podstawowych oraz gimnazjów
rok szkolny 2017/2018**

.....
imię i nazwisko dziecka

.....
klasa

.....
nazwa i adres szkoły

Szkoła podstawowa / gimnazjum¹

OŚWIADCZENIE

Ja, niżej podpisany/a oświadczam, że:

- 1) wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” na zasadach określonych w regulaminie Konkursu, zgodnie z harmonogramem stanowiącym załącznik nr 4 do regulaminu,
oraz:
- 2) w imieniu mojego dziecka wyrażam zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych przez Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców z siedzibą przy ul. Chałubińskiego 8 w Warszawie w celu udziału w Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!” oraz upublicznienia ich, w razie wygranej w Konkursie na stronach internetowej Polskiej Federacji Producentów Żywności Związku Pracodawców www.konkurs.trzymajforme.pl;
- 3) dane podaję dobrowolnie, wiem o prawie dostępu do danych oraz do ich poprawiania.

.....
data

.....
czytelne imię i nazwisko rodzica/ prawnego opiekuna

Podstawa prawna:
ustawa z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922)

¹ Niepotrzebne skreślić